



Milano 19 Aprile 2024

**Alle Società Affiliate  
Della regione Lombardia  
Loro Sedi****3° TROFEO LOMBARDIA – 35° COPPA CITTA' DI BUSTO ARSIZIO****Domenica 19 Maggio** presso il Centro Sportivo Ferrini - via Ferrini 42- Busto A.  
**Gara di Fukugo per ragazzi dai 6 ai 14 anni****Inizio gara ore 09.00**

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie e fasce :

**CATEGORIA**

- A.** anno di nascita **2018 – 2017** (6-7 anni)  
**B.** anno di nascita **2016 – 2015** (8-9 anni)  
**C.** anno di nascita **2014 – 2013 – 2012** (10 -11-12 anni)  
**D.** anno di nascita **2011 – 2010** (13-14 anni /preagonisti)

**FASCE** (maschie e femmine insieme)

- Gialle – Arancio
- Verdi - Blu
- Marroni - Nere

**REGOLAMENTO**Gara di fukugo a eliminazione diretta con ripescaggio (i due finalisti ripescano i perdenti)**Gialle – Arancio**o **Kata**

Heian shodan – Heian nidan (se uno dei due non conosce H2 si fa H1)

o **Kihon Ippon KumiteJ**

- Oizuki Jodan, Chudan, Maegeri da guardia sx
- Da Yoi: Difesa con spostamento e parata libera (dx o sx), contrattacco

Gyakuzuki

## **Verdi – Blu**

### o **Kata**

Heian sandan – Heian yodan (se uno dei due non conosce H4 si fa H3)

### o **Kihon Ippon Kumite**

- Oizuki Jodan, Chudan, Maegeri, Mawashigeri (dichiarare Jodan o Chudan) da guardia sx
- Da Yoi difesa con spostamenti e parata libera (dx o sx), contrattacco Gyaku tzuki

## **Marroni – Nere**

### o **Kata**

- Heian godan – Tekky shodan – Bassai dai

### o **Jiu Ippon Kumite**

## **KATA**

Il kata sarà scelto dall'arbitro centrale tra i kata presenti nel programma

## **JIYU IPPON KUMITE**

Ogni atleta dovrà eseguire a turni alterni, dichiarandoli, quattro attacchi:

- 1) Oi tzuki jodan
- 2) Oi tzuki chudan
- 3) Maegeri o Mawashi geri (mawashigeri dichiarare jodan o chudan)
- 4) Yokogeri o ushirogeri

- E' obbligatorio l'utilizzo del GO-NO-SEN e contrattacco Gyakuzuki
- E' ammesso l'utilizzo di finta prima di ogni attacco purché al di fuori della distanza di attacco.
- E' ammesso il cambio guardia dopo aver dichiarato al di fuori della distanza di attacco, prima di attaccare è necessario dichiarare di nuovo la tecnica. Dopo aver dichiarato la tecnica dovranno trascorrere minimo 3 secondi prima dell'esecuzione della stessa.
- Il kamae di partenza dovrà essere in guardia sinistra

## **GIUDIZIO ARBITRALE FUKUGO**

I due contendenti si affrontano prima con la gara di kata, poi con la gara di kumite sullo stesso tatami. Al termine delle due prove (specialità) sarà dato il giudizio arbitrale a bandierine per determinare il vincitore (non è prevista parità).

Vista la numerosa presenza di partecipanti nella passata edizione, **le categorie verranno divise in gruppi di 8/12 atleti** al massimo, con **classifiche separate**.

**Finale a bandierine per classificare il 1° - 2° posto**

**3°a pari merito saranno i finalisti dell'ultimo turno dei ripescaggi**

Le iscrizioni , **esclusivamente tramite il sito regionale fiktalombardia.it**, dovranno pervenire entro il **12 Maggio 2024**.

**ATTENZIONE**

La quota d'iscrizione di **15.00 euro dovrà essere versata tramite Bonifico** del Comitato Regionale ,specificando nella causale la denominazione della gara, il numero degli atleti e la società di appartenenza e inviando contabile dell'avvenuto pagamento alla mail del comitato regionale [Fiktalombardia@gmail.com](mailto:Fiktalombardia@gmail.com) (**entro la data sopraindicata**), che provvederà a confermare l'iscrizione, inserendo nei tabelloni di gara gli atleti.

Ricordiamo inoltre che NON verranno rimborsate le quote degli atleti assenti dalla gara. Si chiede inoltre prima della chiusura delle iscrizioni di controllare l'esattezza delle stesse. In sede di gara NON potranno esserci variazioni.

La Segreteria

COMITATO REGIONALE  
**FIKTA**  
Via Lattanzio, 68 - 20137 MILANO  
Tel. 3316429201 - fax 02.59900779