



**A.S.D.POLISPORTIVA BU DO KAN**  
Centro Arti Marziali e Ginniche  
Via Dante,5 – 21052 Busto Arsizio (VA)  
Tel. 0331 632301 – [www.budokan.it](http://www.budokan.it)  
e-mail: [segreteria@budokan.it](mailto:segreteria@budokan.it)  
pec : [segreteria.budokan@pec.it](mailto:segreteria.budokan@pec.it)  
P.IVA e C.F.: 01661870129

武道館  
空手道

Busto Arsizio, 20 ottobre 2022

AI COMITATI REGIONALI F.I.K.T.A.  
DI LOMBARDIA, PIEMONTE, TOSCANA, VENETO  
EMILIA ROMAGNA

**OGGETTO: CIRCOLARE GARA INTERREGIONALE “XXXI° TROFEO CITTA’ BUSTO ARSIZIO”**

La POLISPORTIVA BU DO KAN – CENTRO ARTI MARZIALI E GINNICHE BUSTO ARSIZIO è lieta di invitarvi al

**“XXXI° TROFEO CITTA’ BUSTO ARSIZIO”**

**BUSTO ARSIZIO, 18 DICEMBRE 2022 – PALASPORT SAN LUIGI – VIA TAGLIAMENTO**

**GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE E A SQUADRE**  
**PER ATLETI C.S.A.K.**

***LOMBARDIA - PIEMONTE – TOSCANA – VENETO – EMILIA ROMAGNA***

**PROGRAMMA:**

RITROVO	ore	8.30
GARE INDIVIDUALI	ore	9.00 – 13.00
INTERVALLO	ore	13.00 – 14.00
GARE A SQUADRE	ore	14.00 – 16.00
PREMIAZIONI	ore	17.00

---

# REGOLAMENTO GARA

## GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

### **GARA DI KATA INDIVIDUALE** : CADETTI – SPERANZE - JUNIORES

Ogni rappresentativa regionale CSAK presenterà :

- 4 ATLETI MASCHI E 4 ATLETE FEMMINE PER OGNI CATEGORIA

La gara di kata individuale si svolgerà a punteggio.

**TUTTI GLI ATLETI ESEGUIRANNO DUE PROVE:** LA SOMMA DEI PUNTEGGI OTTENUTI DETERMINERÀ I 4 FINALISTI.

### **KATA:**

**CADETTI:** 1° PROVA: KATA A SCELTA DELL'ATLETA : H2 - H3 - H4 - H5  
2° PROVA: KATA A SCELTA DELL'ATLETA : H2 - H3 - H4 - H5 – T1

Il kata eseguito nella 2° prova deve essere diverso dal quello della 1° prova.

I 4 FINALISTI ESEGUIRANNO UN KATA A SCELTA TRA I SEGUENTI:  
BASSAI DAI – KANKU DAI

**SPERANZE:** 1° PROVA: KATA A SCELTA DELL'ATLETA : H2 - H3 - H4 - H5 – T1  
2° PROVA: KATA A SCELTA DELL'ATLETA : BASSAI DAI – KANKU DAI- JION

I 4 FINALISTI ESEGUIRANNO UN KATA A SCELTA TRA I SEGUENTI:  
BASSAI DAI – KANKU DAI – JION – JITTE - EMPI

Il **kata della finale** dovrà essere **diverso** da quelli eseguiti in precedenza.

**JUNIORES:** : 1° PROVA: KATA A SCELTA DELL'ATLETA : H2 - H3 - H4 - H5 – T1  
2° PROVA: KATA A SCELTA DELL'ATLETA : BASSAI DAI – KANKU DAI –  
JION - EMPI

I 4 FINALISTI ESEGUIRANNO UN KATA A SCELTA TRA I SEGUENTI:  
BASSAI DAI – KANKU DAI – JION – JITTE - EMPI – GANKAKU - KANKUSHO

Il **kata della finale** dovrà essere **diverso** da quelli eseguiti in precedenza.

La **classifica finale** sarà determinata dalla **somma del punteggio** del kata di finale più la **somma dei punteggi** del 1° e del 2° kata.

Saranno premiati gli atleti 1° - 2° - 3° - 4° classificati.

## **GARA DI KUMITE INDIVIDUALE** : CADETTI – SPERANZE – JUNIORES ( PESO OPEN)

Ogni rappresentativa regionale CSAK presenterà :

- 4 ATLETI MASCHI E 4 ATLETE FEMMINE PER OGNI CATEGORIA

La gara di kumite individuale si svolgerà secondo il regolamento federale FIKTA.

Saranno premiati gli atleti 1° - 2° classificati e i due 3° pari merito.

## **GARA DI KATA E KUMITE A SQUADRE**

### **KATA A SQUADRE MASCHILE E FEMMINILE**

Ogni rappresentativa regionale CSAK presenterà 1 SQUADRA FEMMINILE E 1 SQUADRA MASCHILE

Per la gara di kata a squadre sono previste 2 prove:

1° PROVA: KATA A SCELTA DELLA SQUADRA TRA BASSAI DAI – KANKU DAI - EMPI

2° PROVA: KATA A SCELTA DELLA SQUADRA TRA BASSAI DAI – KANKU DAI – JION  
JITTE – EMPI – GANKAKU – KANKU SHO

Il KATA della 2° prova dovrà essere diverso dal quello eseguito nella 1° prova.

La somma dei punteggi delle due prove determinerà la classifica finale.

Saranno premiate le squadre 1° - 2° - 3° classificate.

### **KUMITE A SQUADRE MASCHILE E FEMMINILE**

2 MINUTI - 1 IPPON ( COME DA REGOLAMENTO FEDERALE) GIRONE ALL'ITALIANA

Ogni rappresentativa regionale CSAK presenterà 1 SQUADRA FEMMINILE E 1 SQUADRA MASCHILE

LE SQUADRE – SIA MASCHILI CHE FEMMINILI – DOVRANNO ESSERE COMPOSTE DA TRE ATLETI SPERANZE E/O JUNIORES ( sono ammesse massimo due riserve per squadra – non è obbligatorio).

Saranno premiate le squadre 1° - 2° - 3° classificate.

**LA RAPPRESENTATIVA CHE OTTERRA' I MIGLIORI RISULTATI SI AGGIUDICHERA' IL "XXXI° TROFEO CITTA' BUSTO ARSIZIO" (come da regolamento federale).**

**QUOTE DI ISCRIZIONE:**

- GARE INDIVIDUALI: € 10,00 per ogni specialità individuale
- GARE A SQUADRE: €. 30,00 per ogni squadra

Si raccomanda di inviare le iscrizioni degli atleti e delle squadre entro e non oltre il 30 novembre 2022 al seguente indirizzo mail: [segreteria@budokan.it](mailto:segreteria@budokan.it).

Si chiede cortesemente ad ogni Comitato Regionale coinvolto di contribuire all'organizzazione della manifestazione inviando 4/5 arbitri e 2 Presidenti di Giuria.

A tutti gli Ufficiali di gara, ai Coach, ai Rappresentanti Regionali ( massimo tre per regione) sarà offerto un ristoro durante l'intervallo della manifestazione.

A tutti gli atleti verrà fornito gratuitamente un cestino con due panini, 1 bottiglietta d'acqua, un frutto.

Per qualunque chiarimento o informazione, telefonare al m° G.Gazich - Tel: 347 9250236

Ringraziando per l'attenzione, certi di un positivo accoglimento del nostro invito, porgiamo distinti saluti.

Il Presidente  
Della Polisportiva BU DO KAN

Il Direttore Tecnico  
Della Polisportiva BU DO KAN

Marco Colombo



M° Giorgio Gazich

