

POLISPORTIVA BU DO KAN

A tutti gli allievi che parteciperanno alle videolezioni di karate

Siamo lieti di incontrarvi, anche se a distanza, per continuare il nostro percorso di allenamento.

E' particolarmente importante, in questo periodo difficile, mantenere vivi tutti i nostri interessi e impegni: il karate aiuta a rafforzare il fisico, il carattere e a concentrarsi per raggiungere gli obiettivi che ognuno si è prefissato

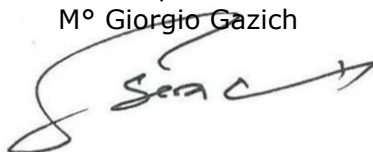
*Ci troviamo in una situazione nuova e molto particolare: dobbiamo quindi organizzarci e creare condizioni per allenamenti ottimali. A tale scopo, per eseguire queste videolezioni, sono impegnati **12 insegnanti** a ciascuno dei quali è assegnato un corso specifico.*

REGOLAMENTO DELLE VIDEOLEZIONI DI KARATE

Durante le videolezioni dovranno essere tenute le stesse modalità comportamentali e l'atteggiamento mentale di una normale lezione in palestra, secondo le regole del karate tradizionale:

- Ogni allievo dovrà avere a disposizione (possibilmente) una superficie piana di almeno m. 2 x 2;
- Dovrà indossare il **kimono** ed essere a **piedi nudi**;
- L'Allievo dovrà seguire le lezioni **da solo**: come in palestra, per garantire la massima concentrazione, **non è ammessa la presenza di familiari o di altre persone**;
- Nel caso degli **allievi più piccoli**, o di coloro che non sono autonomi nella gestione del dispositivo - PC, TABLET O SMARTPHONE - **è ammessa l'assistenza di un solo familiare**, che **deve essere discreta e silenziosa**;
- Durante le lezioni, **l'ambiente deve essere silenzioso**: i microfoni dei dispositivi dovranno essere spenti. Sarà l'insegnante che darà indicazioni di attivarli nel corso della lezione per esigenze didattiche.
- E' **tassativamente vietato registrare e fotografare** le videolezioni.

Il Presidente
Della Polisportiva BU DO KAN
M° Giorgio Gazich



IMPORTANTE:

Per essere ammessi alle videolezioni, è indispensabile sottoscrivere il presente regolamento inviando il messaggio sotto riportato tramite mail a segreteria@budokan.it :

"Io sottoscritto (nominativo del socio/atleta),
oppure se l'allievo è minorenn

"Io sottoscritto (nome del genitore), **genitore dell'atleta** (nominativo atleta),
in regola con il versamento delle quote associative di partecipazione ai corsi BU DO KAN (2° rata anno sportivo 2019-2020) (specificare quale città: Busto Arsizio, Cavaria, Castellanza, Magnago, Samarate e Solbiate Olona),
attesto di avere preso visione del regolamento delle videolezioni della Polisportiva BU DO KAN del 05 aprile 2020 e dichiaro di accettarlo in ogni sua parte".

P.S.: dovranno sottoscrivere il regolamento anche gli allievi dei corsi di Cavaria, Castellanza, Magnago, Samarate, Solbiate Olona in quanto le videolezioni, per questioni tecniche e organizzative, sono state assegnate alla Polisportiva BU DO KAN Busto Arsizio.